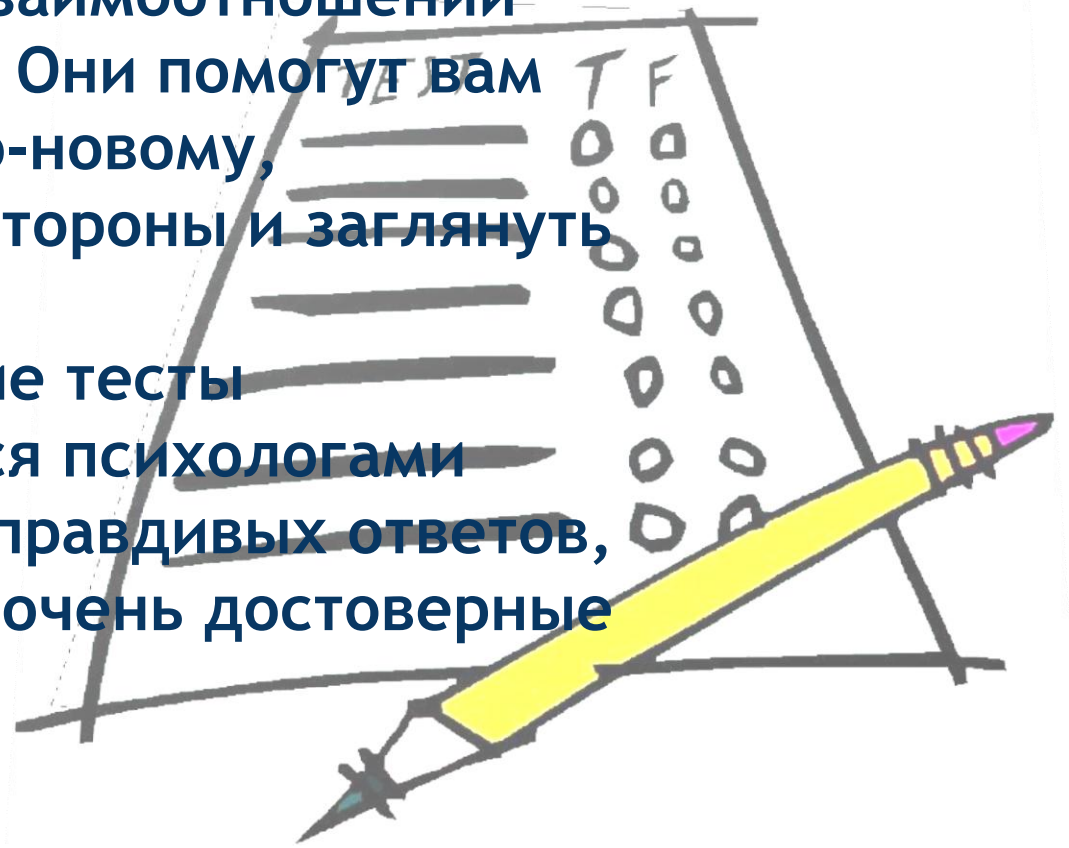


Познай себя

Психологические тесты



Психологические тесты - это один из самых универсальных и доступных способов определения черт характера, свойств личности, поведения, способностей конкретного человека, особенностей взаимоотношений между людьми. Они помогут вам увидеть себя по-новому, посмотреть со стороны и заглянуть внутрь себя. Психологические тесты разрабатываются психологами и, при условии правдивых ответов, выдают в итоге очень достоверные результаты.



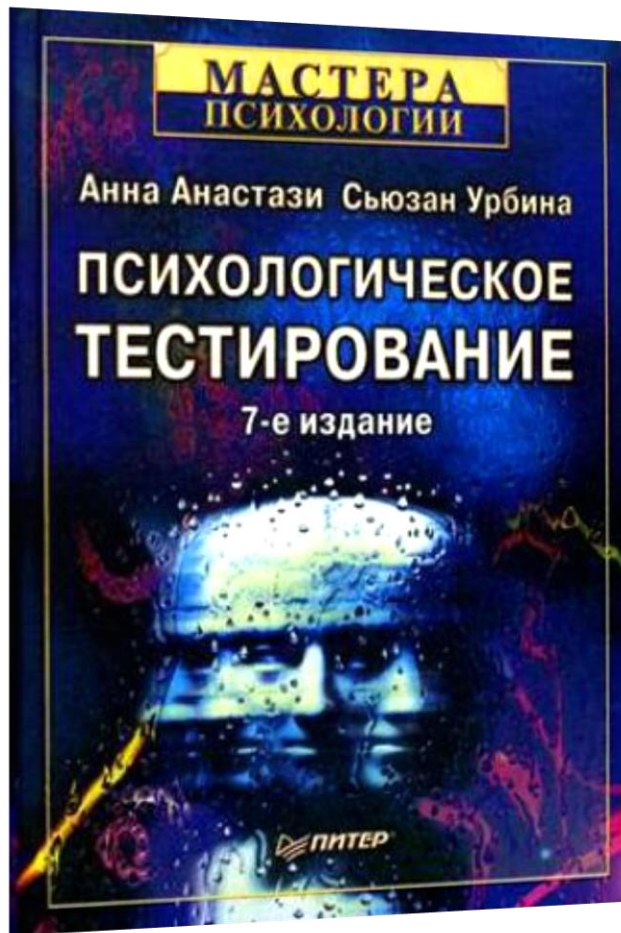
Типы психологических тестов

Само по себе психологическое тестирование является неотъемлемой частью психодиагностики, отрасли психологии, которая разрабатывает методы выявления и измерения индивидуально-психологических особенностей личности. Однако в наше время тестирование приобрело большую популярность среди широкого круга людей как способ определения особенностей психологического склада и характера. Современные психологические тесты можно разделить на несколько видов:

- тест личности
- тест достижений
- тест имитации
- тест на профпригодность
- тест интеллекта

Предлагаем вашему вниманию сборники психологических тестов и методик, в которых собрано большое количество тестов и тестовых программ на самые разные темы, а также учебники по теории и практике тестирования.





Ю9

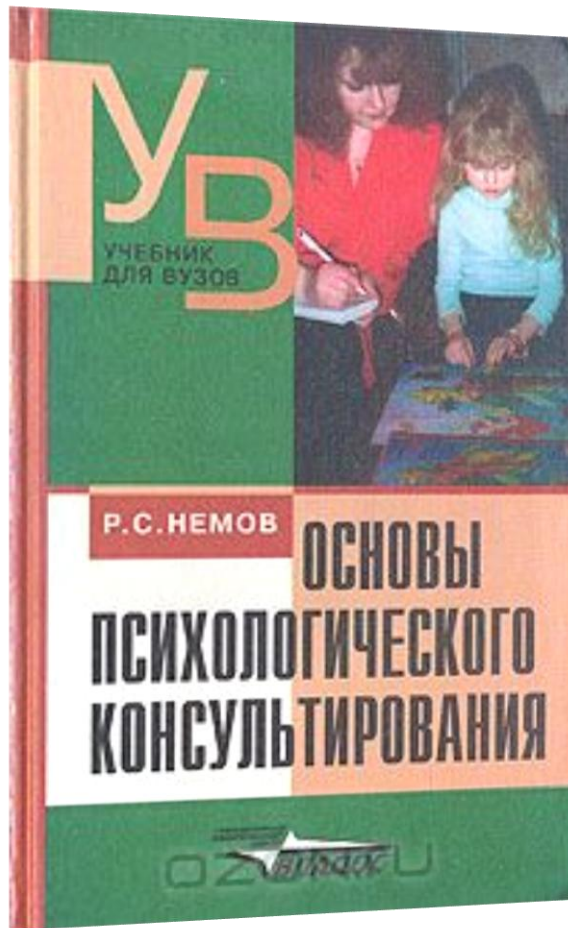
А642

Анастаси А., Урбина С.

Психологическое тестирование. -
СПб.: Питер, 2002. - 688 с.: ил. -
(Серия «Мастера психологии»)

Классическая работа Анны Анастаси «Психологическое тестирование» считается энциклопедией западной тестологии.

Издание представляет собой руководство по применению тестов и других диагностических методик, рассматривает современные проблемы психологической диагностики и отражает то новое, что произошло в этой области за последние годы.

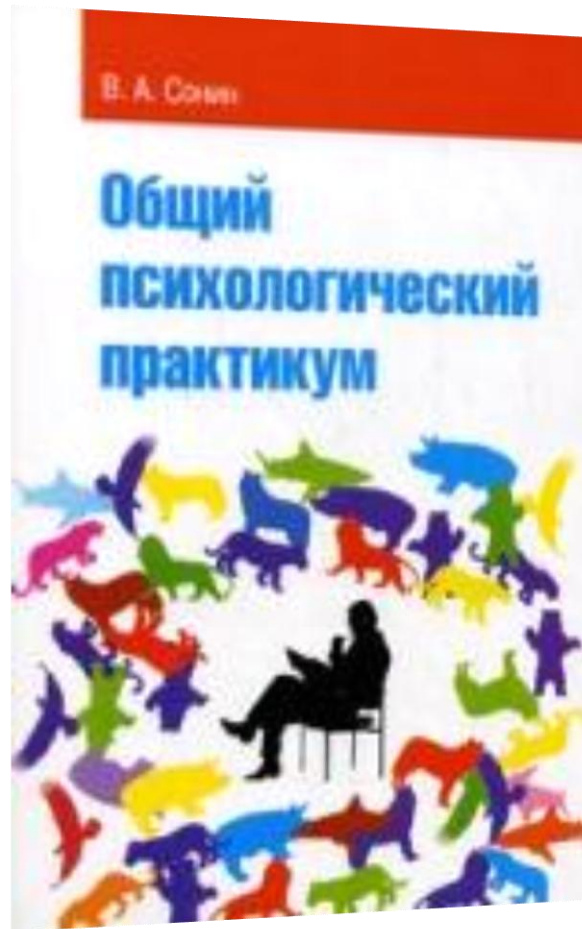


Ю9

Н506

Немов Р.С. Основы психологического консультирования: Учеб. для студ. педвузов. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. - 528 с.

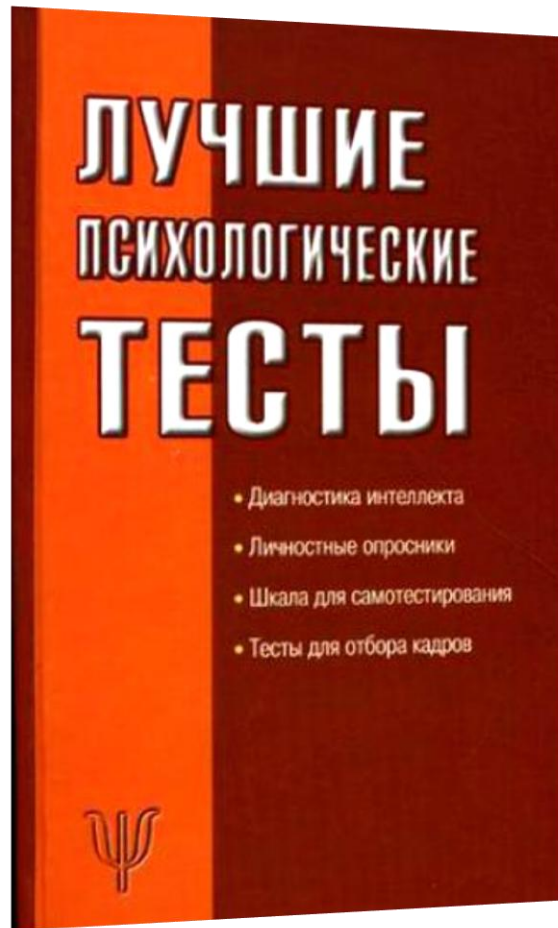
Книга стала первым в нашей стране вузовским учебником по психологическому консультированию и соответствует курсу по данной дисциплине, на базе которой готовят практических психологов. Она может сыграть полезную роль в самообразовании для тех, кто просто интересуется практической психологией как системой знаний и умений, полезной человеку в повседневной жизни. Иногда по разным причинам нет реальной возможности обратиться за помощью к профессиональному психологу-консультанту, и приходится такую психологическую помощь своим близким оказывать самим.



Ю9
С622

Сонин В.А. Общий психологический практикум: учебное пособие. - М.: ФОРУМ, 2011. - 416 с.

Практикум содержит разнообразный психологический материал, позволяющий постичь закономерности человеческой психики, познать себя и то, что определяется как сущность человека, личности, субъекта социальной и профессиональной деятельности. Впервые в практике издания подобных учебно-методических пособий представлены различные задачи, определяемые как нестандартные, что привлекает к общему психологическому практикуму внимание широкой читательской аудитории.



Ю9
Л876

Лучшие психологические тесты / Сост.
М.В. Оленникова. - М.: АТС; СПб.:
Сова, 2010. - 639 с.: ил.

В книге представлены не только зарекомендовавшие себя методы диагностики темперамента, межличностных отношений, мотивационной и эмоциональной сфер, но и углубленная интерпретация тестов. В их описание включены стимульный материал, бланки для ответов, "ключи".

Представлены следующие виды тестов:

- Диагностика интеллекта
- Личностные опросники
- Шкала для само тестирования
- Тесты для отбора кадров



Ю9

П863

Психологические тесты / Под ред.
А.А. Карелина: В 2 т.: - М.: Гуманит.
изд. центр ВЛАДОС, 1999.

В настоящем издании представлены тестовые методики и диагностические процедуры, позволяющие раскрыть такие аспекты межличностных отношений, как особенности взаимоотношений в группе, ролевые установки, психологическая совместимость партнеров, отношения в семье. Отдельные главы посвящены методам исследования познавательных процессов. Для практических психологов, социологов, консультантов психологических служб, а также широкого круга читателей.



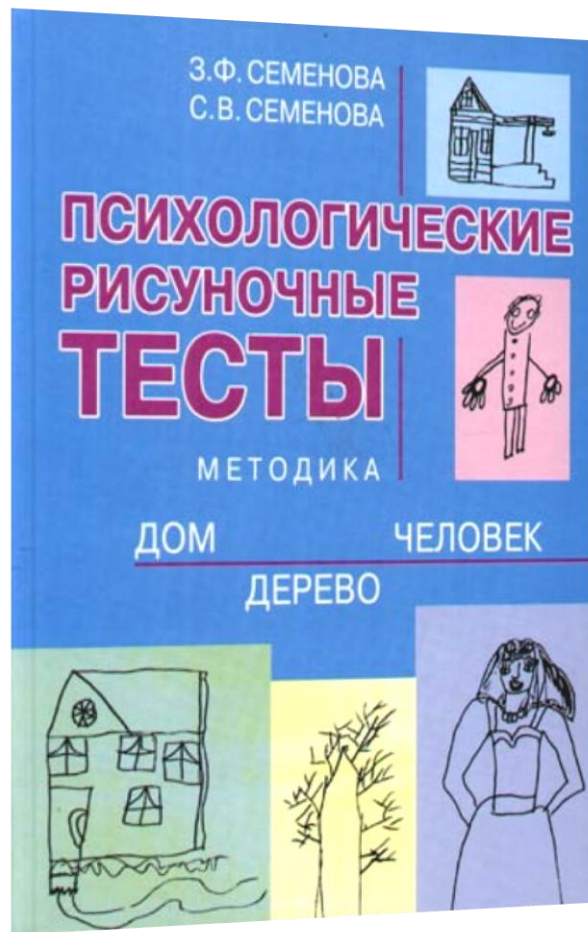
Ю9

Л476

Познай себя и других: популярные тесты . - 4-е изд., доп. - М.: ИВЦ «Маркетинг», 1998. - 400 с.

В книге представлены популярные тесты, касающиеся различных сторон жизни и деятельности людей, особенностей их характеров, способности к руководящей работе, предпринимательству, творческого потенциала.

Тесты разработаны отечественными и зарубежными специалистами. Для широкого круга читателей.



Ю9
С302

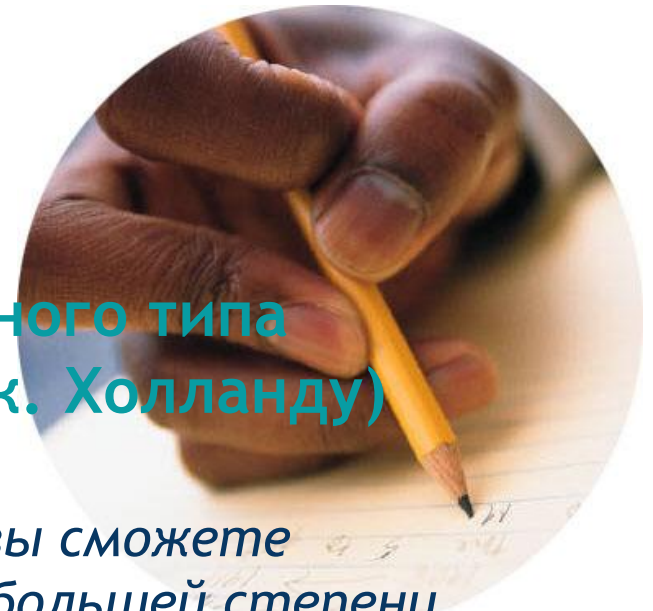
Семенова З.Ф. Психологические рисуночные тесты. Методика «Дом» - «Дерево» - «Человек». - М.: АСТ; СПб.: Сова, 2009. - 190 [2] с.: ил.

Эта книга - первое в нашей стране наиболее полное руководство для работы с методикой исследования личности «Дом» - «Дерево» - «Человек». В книге описаны история методики, различные варианты ее проведения и основные подходы к интерпретации рисунков.

Книга предназначена для практических психологов, педагогов, социальных работников, студентов психологических факультетов, педагогических и медицинских вузов, а также для всех, кто интересуется психологией.

Пройдите тест!

Определение профессионального типа личности (по Е.А.Климову, Дж. Холланду)



С помощью данного тестирования вы сможете понять, к какому типу личности в большей степени относитесь, какими качествами обладаете и какие нужно развивать, поймете в какой сфере искать себя - какие профессии подходят именно вам.

Инструкция: Прочитайте список профессий, сравнивая их попарно. После каждой профессии стоит буква. Это код профессии. В бланке ответов рядом с кодом наиболее привлекательной из двух профессии поставьте «+». Например, если в паре «Автомеханик (Р)» — «Физиотерапевт (С)» для вас интереснее профессия автомеханика, поставьте «+» в бланке ответов на строке «Р»; если интереснее профессия физиотерапевта, поставьте «+» в строке «С».

БЛАНК ОТВЕТОВ:

Р

И

С

О

П

А

СПИСОК ПРОФЕССИЙ:

Техника	Автомеханик (Р)	Физиотерапевт (С)
	Специалист по защите информации (И)	Логистик (П)
	Оператор связи (О)	Кинооператор (А)
	Водитель (Р)	Кассир (С)
	Инженер-конструктор (И)	Менеджер по автопродажам (П)
	Авиадиспетчер (О)	Дизайнер сайтов и компьютерных программ (А)
Природа	Ветеринар (Р)	Эколог (С)
	Биолог-исследователь (И)	Фермер (П)
	Лаборант (О)	Дрессировщик (А)
	Агроном (Р)	Санитарный врач (С)
	Селекционер (И)	Заготовитель сельхозпродуктов (П)
	Санитарный инспектор (О)	Ландшафтный дизайнер (А)
Человек	Массажист (Р)	Воспитатель (С)
	Преподаватель (И)	Предприниматель (П)
	Администратор (О)	Режиссер театра и кино (А)
	Официант (Р)	Врач (С)
	Психолог (И)	Торговый агент (П)
	Страховой агент (О)	Хореограф (А)
Искусство	Ювелир-гравер (Р)	Журналист (С)
	Искусствовед (И)	Продюсер (П)
	Редактор (О)	Музыкант (А)
	Дизайнер интерьера (Р)	Экскурсовод (С)
	Композитор (И)	Арт-директор (П)
	Музейный работник (О)	Актер театра и кино (А)
Знак	Верстальщик (Р)	Гид-переводчик (С)
	Лингвист (И)	Антикризисный управляющий (П)
	Корректор (О)	Художественный редактор (А)
	Наборщик текстов (Р)	Юрисконсульт (С)
	Программист (И)	Брокер (П)
	Бухгалтер (О)	Литературный переводчик (А)

Обработка результатов:

Подсчитывается количество плюсов в каждой строке. 8—10 — ярко выраженный тип; 5—7 — средне выраженный тип; 2—4 — слабо выраженный тип. Максимальное количество плюсов указывает на отношение к одному из шести типов.

Выбирая профессию, необходимо учитывать свой профессиональный тип. Если профессия не соответствует вашему типу личности, работа будет даваться вам ценой значительного нервно-психического напряжения.

Однако помните, что в чистом виде эти профессиональные типы встречаются редко - обычно можно говорить только о преобладающем типе личности.

Источник:http://www.profirk.ru/education/courses/8/?COURSE_ID=8&LESSON_ID=45&LESSON_PATH=44.45

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Реалистический (P)

Люди, относящиеся к этому типу, предпочитают выполнять работу, требующую силы, ловкости, подвижности, хорошей координации движений, навыков практической работы. Результаты труда профессионалов этого типа ощутимы и реальны — их руками создан весь окружающий нас предметный мир. Люди реалистического типа охотнее делают, чем говорят, они настойчивы и уверены в себе, в работе предпочитают четкие и конкретные указания. Придерживаются традиционных ценностей, поэтому критически относятся к новым идеям.

Близкие типы: интеллектуальный и офисный.

Противоположный тип: социальный.

Профессиональная среда: техника, сельское хозяйство, военное дело. Решение конкретных задач, требующих подвижности, двигательных умений, физической силы. Социальные навыки нужны в минимальной мере и связаны с приемом-передачей ограниченной информации.

Примеры конкретных профессий: механик, электрик, инженер, фермер, зоотехник, агроном, садовод, автослесарь, шофер и т.д.

2. Интеллектуальный (И)

Людей, относящихся к этому типу, отличают аналитические способности, рационализм, независимость и оригинальность мышления, умение точно формулировать и излагать свои мысли, решать логические задачи, генерировать новые идеи. Они часто выбирают научную и исследовательскую работу. Им нужна свобода для творчества. Работа способна увлечь их настолько, что стирается грань между рабочим временем и досугом. Мир идей для них может быть важнее, чем общение с людьми. Материальное благополучие для них обычно не на первом месте.

Близкие типы: реалистический и артистический.

Противоположный тип: предпринимательский.

Профессиональная среда: наука. Решение задач, требующих абстрактного мышления и творческих способностей.

Межличностные отношения играют незначительную роль, хотя необходимо уметь передавать и воспринимать сложные идеи.

Примеры конкретных профессий: физик, биолог, программист и др.

3. Артистический (А)

Люди этого типа оригинальны, независимы в принятии решений, редко ориентируются на социальные нормы и одобрение, обладают необычным взглядом на жизнь, гибкостью мышления, эмоциональной чувствительностью. Отношения с людьми строят, опираясь на свои ощущения, эмоции, воображение, интуицию. Они не выносят жесткой регламентации, предпочитая свободный график работы. Часто выбирают профессии, связанные с литературой, театром, кино, музыкой, изобразительным искусством.

Близкие типы: интеллектуальный и социальный.

Противоположный тип: офисный.

Профессиональная среда: изобразительное искусство, музыка, литература. Решение проблем, требующих художественного вкуса и воображения.

Примеры конкретных профессий: музыкант, художник, фотограф, актер, режиссер, дизайнер и т.д.

4. Социальный (С)

Люди, относящиеся к этому типу, предпочитают профессиональную деятельность, связанную с обучением, воспитанием, лечением, консультированием обслуживанием. Люди этого типа гуманны, чувствительны, активны, ориентированы на социальные нормы, способны понять эмоциональное состояние другого человека. Для них характерно хорошее речевое развитие, живая мимика, интерес к людям, готовность прийти на помощь. Материальное благополучие для них обычно не на первом месте.

Близкие типы: артистический и предпринимательский.
Противоположный тип: реалистический.

Профессиональная среда: образование, здравоохранение, социальное обеспечение, обслуживание, спорт. Ситуации и проблемы, связанные с умением разбираться в поведении людей, требующие постоянного личного общения, умения убеждать.

Примеры конкретных профессий: врач, педагог, психолог и т.п.

5. Предприимчивый (П)

Люди этого типа находчивы, практичны, быстро ориентируются в сложной обстановке, склонны к самостоятельному принятию решений, социально активны, готовы рисковать, ищут острые ощущения. Любят и умеют общаться. Имеют высокий уровень притязаний. Избегают занятий, требующих усидчивости, большой и длительной концентрации внимания. Для них значимо материальное благополучие. Предпочитают деятельность, требующую энергии, организаторских способностей, связанную с руководством, управлением и влиянием на людей.

Близкие типы: офисный и социальный.

Противоположный тип: интеллектуальный.

Профессиональная среда: решение неясных задач, общение с представителями различных типов в разнообразных ситуациях, требующее умения разбираться в мотивах поведения других людей и красноречия.

Примеры конкретных профессий: бизнесмен, маркетолог, менеджер, директор, заведующий, журналист, репортер, дипломат, юрист, политик и т.д.

6. Офисный (O)

Люди этого типа обычно проявляют склонность к работе, связанной с обработкой и систематизацией информации, предоставленной в виде условных знаков, цифр, формул, текстов (ведение документации, установление количественных соотношений между числами и условными знаками). Они отличаются аккуратностью, пунктуальностью, практичностью, ориентированы на социальные нормы, предпочитают четко регламентированную работу. Материальное благополучие для них более значимо, чем для других типов. Склонны к работе, не связанной с широкими контактами и принятием ответственных решений.

Близкие типы: реалистический и предпринимательский.
Противоположный тип: артистический.

Профессиональная среда: экономика, связь, расчеты, бухгалтерия, делопроизводство, требующие способностей к обработке рутинной информации и числовых данных.
Примеры конкретных профессий: бухгалтер, финансист, экономист, канцелярский служащий и др.

Спасибо за внимание!

Представленные книги вы можете посмотреть в гуманитарном читальном зале (ком. 304) библиотеки.

Выставка подготовлена сотрудниками гуманитарного читального зала Л.В. Балутиной, Н.В. Степановой, С.А. Почивалиной с использованием материалов интернета